

**Gemeinsam stark
im Ehrenamt -
Entlastung,
Kommunikation
und erfolgreiche
Vorstandsarbeit.**

Die Arbeit im Vereinsvorstand ist erfüllend – und zugleich herausfordernd.

Zwischen organisatorischen Aufgaben, Verantwortung für Mitglieder und persönlichem Engagement geraten viele Vorstände an ihre Grenzen.

Unklare Rollen, hohe Erwartungen und wenig Zeit für Abstimmung führen schnell zu Überlastung – und nicht selten zu Missverständnissen oder Konflikten im Team.

Gerade im Ehrenamt braucht es daher eine bewusste Gestaltung von Zusammenarbeit:

- klare Kommunikation,
- geteilte Verantwortung und
- Räume für Reflexion.

Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Arbeit im Vorstand gemeinsam zu reflektieren, Belastungen frühzeitig zu erkennen und konkrete Strategien für eine gesunde und erfolgreiche Zusammenarbeit zu entwickeln.

Ziel des Seminars:

- Reflexion der eigenen Rolle im Vorstand
- Bewusstsein für Belastungen und Entlastungsmöglichkeiten entwickeln
- Stärkung der Kommunikationsfähigkeit im Vorstandsteam

Für wen?

Vorstandsmitglieder von Vereinen und Organisationen, die ihre ehrenamtliche Arbeit nachhaltig, gesund und wirkungsvoll gestalten möchten.

Was Sie erwartet:

- Typische Belastungen im Ehrenamt erkennen und bearbeiten
- Impulse für klare, wertschätzende und lösungsorientierte Kommunikation
- Strategien zum konstruktiven Umgang mit Konflikten

KONTAKT